

# i A preparar las maletas !

## ❖ En la mochila :

- Un petit oreiller + une petite couverture ou sac de couchage ;
- Petit nécessaire de toilette pour se rafraichir le mardi matin (brosse à dents, gant de toilette, brosse à cheveux, déo...)
- Une paire de chaussettes ;
- Son argent de poche ;
- Son appareil photo, son téléphone portable ;
- Qqs bonbons ;
- De l'eau ;
- Des lunettes de soleil ;
- **Les boissons énergisantes sont interdites et seront systématiquement confisquées ;**



## ❖ En la maleta :

- 6 (ou plus !) paires de chaussettes ;
- Des dessous ;
- 6 Tee-Shirt ;
- 2/3 pulls ou polaires ;
- 1 coupe-vent bien chaud avec capuche ;
- Bonnet et écharpe pour la journée de randonnée ;
- 2 pantalons ;
- Une paire de chaussons ;
- Une paire de chaussures de randonnées ;
- Sa trousse de toilette complète;
- 1 short / pantacourt / jupe... si la météo est clémente !
- **Des serviettes et gants de toilette ;**

**Avant le départ, prévoyez vos vêtements en fonction de la météo en consultant le site : <http://www.aemet.es/es/portada>**